



	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LÁCTEOS	FRUTOS CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS
PARA PICAR														
Snacks de boniato con su salsita de queso							✓							
Croquetas de nuestras verduras seleccionadas	✓		✓				✓	✓						
Baba Ganoush para dipear con panecillos	✓										✓			
Guacamole con totopos sin gluten														
Hummus de garbanzos con crudités de zanahoria											✓			
Combo Banca!	✓										✓			
Falafel con nuestra salsa especial de yogur							✓				✓			
Churritos de pollo										✓				
PLATOS LIGEROS														
Crema de estación	A consultar													
Espaguetis crudos de calabacín y pesto de anacardos						✓	✓	✓						
Ensalada Banca!	A consultar													
Ensalada sweet and fresh						✓		✓						
Taboulé de quinoa y garbanzos						✓						✓		
Burrata con tomatitos y mézclum de lechugas							✓							
Revuelto especial con queso de cabra, cebolla y tomate			✓				✓							
Parrillada de la huerta														
PIZZAS														
Pizza Vegetariana	✓						✓							
Pizza Quattro Formaggi	✓						✓							
Pizza Prosciutto e Funghi	✓						✓					✓		



	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LÁCTEOS	FRUTOS CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS
PLATOS PRINCIPALES														
Wok de verduras con pasta de quinoa y arroz						✓					✓	✓		
Bocadillo vegano a nuestra manera	✓							✓						
Lasaña de calabacín, berenjena y espinacas	✓		✓				✓							
Risotto de montaña							✓					✓		
Hamburguesa vegetariana de remolacha y mijo	✓							✓		✓	✓			
CARNE Y PESCADO														
Moussaka al estilo griego							✓					✓		
Pollo Delhi	✓					✓		✓						
Taco Banca!	✓											✓		
Hamburguesa de ternera	✓						✓			✓	✓			
Ceviche de lubina al estilo del chef	✓			✓								✓		
Lubina salvaje a la espalda				✓										
Entrecot														
Churrasco con su guarnición														
POSTRES														
Tarta de queso			✓				✓							
Tarta de zanahoria			✓				✓							
Tarta hortelana con relleno de manzana			✓				✓							
Tarta de chocolate vegana								✓						
Brownie de chocolate	✓		✓				✓	✓						
Trufas de chocolate							✓							
Macedonia con jengibre														



	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LÁCTEOS	FRUTOS CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS
PLATOS DULCES														
Bollería diaria	A consultar													
Tartas artesanales	A consultar													
Yogur natural							✓							
Yogur de soja						✓								
Tostada de mantequilla y mermelada	✓						✓							
Croissant plancha	✓		✓				✓							
Muesli orgánico y fruta	✓						✓	✓						
Muesli orgánico crujiente	✓						✓	✓						
Bol de açai antioxidante	✓							✓						
PLATOS SALADOS														
Tostada con aceite y tomate	✓													
Mixto de jamón y queso	A consultar													
Vegetal vegano	A consultar													
Olivia sandwich	✓						✓	✓						
Eco Club sandwich	✓		✓				✓							
Bocadillo little italy	✓						✓							
Huevos al gusto			✓											
* Alérgenos de suplementos: A consultar														
Pincho de tortilla			✓											